

Vegetarisk smörgåstårta

Skrivet av Helena
2014-09-23 09:19 -

Jag är engagerad i den lokala scrapföreningen HighCoastScrap där jag är bl a kassör och grundare.

När vi har heldags pysselträffar för våra medlemmar brukar vi fixa lunch/fika och middag till alla som kommer. Det brukar vara väldigt uppskattat. Vid ett en av träffarna ifjol så bjöds det på en vegetarisk smörgåstårta som min vän Malin gjorde till alla.

(Det är bara skinkan jag garnerat med som inte är vegetarisk men den är ju lätt att utesluta.)



Vegetarisk smörgåstårta

Skrivet av Helena
2014-09-23 09:19 -

Skala morötterna och dela i bitar. Hacka morötter och purjolök i matberedare med kniv. Häll sedan hacket i en bunke och rör ihop med övriga ingredienser.



Lägg två halvor av polarbrödet på ett fat så en cirkel bildas. Bred 1/3-del av röran på polarbrödet. Lägg ytterligare två halvor av polarbrödet ovanpå, se till att halvorna inte ligger åt samma håll. Bred nästa 1/3-del av röran ovanpå. Lägg till sist de två kvarvarande halvorna överst och bred den sista röran överst. Garnera med det du tycker om, ex skinka, vindruvor, tomater, sallad eller gurka.

Vegetarisk smörgåstårta

Skrivet av Helena
2014-09-23 09:19 -



Stämman på www.helenas-web.nu och grön sallad.