

Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena
2015-04-08 19:04 -

Jag försöker få in maträtter som är vegetariska här hemma. Tycker att vegetariskt är jättegott men skulle vilja laga mer vegetariskt ändå.

Dagens middag blev då vegetarisk - en smakrik tomatsås som serverades med pasta.



Jag började med att finhacka vitlöksklyftor och gul lök.

Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena
2015-04-08 19:04 -



Sedan fräste jag detta tillsammans med de torkade kryddorna i en het stekpanna i matfett.

Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena
2015-04-08 19:04 -



Hälsopaj, smörgåsar och buljong från Bänkä Vår i både art och solegod och skalsgätk. Passar i

Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena
2015-04-08 19:04 -



Väppla smårullar pasta 10 minuter. Tillsätt matlagingsvinet och smaka ev av med salt och

Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena
2015-04-08 19:04 -



Stämplat med [bitar av valnöt](#) med riven parmesanost ovanpå och en god sallad till.