

## Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena  
2015-04-08 19:04 -

---

Jag försöker få in maträtter som är vegetariska här hemma. Tycker att vegetariskt är jättegott men skulle vilja laga mer vegetariskt ändå.

Dagens middag blev då vegetarisk - en smakrik tomatsås som serverades med pasta.



Jag började med att finhacka vitlöksklyftor och gul lök.

## Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena  
2015-04-08 19:04 -

---



Sedan fräste jag detta tillsammans med de torkade kryddorna i en het stekpanna i matfett.

## Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena  
2015-04-08 19:04 -

---



Hälsopaj, smörgåsar och buljong från Bänkä Måla i både art och smörgåsar i

## Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena  
2015-04-08 19:04 -

---



Väppla smårullar pasta 10 minuter. Tillsätt matlagingsvinet och smaka ev av med salt och

## Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena  
2015-04-08 19:04 -

---



Stämplat med [bitar av valnöt](#) med riven parmesanost ovanpå och en god sallad till.