

Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena
2015-04-08 19:04

Jag försöker få in maträtter som är vegetariska här hemma. Tycker att vegetariskt är jättegott men skulle vilja laga mer vegetariskt ändå.

Dagens middag blev då vegetarisk - en smakrik tomatsås som serverades med pasta.



Jag började med att finhacka vitlöksklyftor och gul lök.

Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena
2015-04-08 19:04



Sedan fräste jag detta tillsammans med de torkade kryddorna i en het stekpanna i matfett.

Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena
2015-04-08 19:04



Hälsopaj med mungbete och buljong från Bänkä Vete. Baserat på sås med god och skalsäck. Passar i

Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena
2015-04-08 19:04



Väppla smårullar pasta 10 minuter. Tillsätt matlagingsvinet och smaka ev av med salt och

Vegetariskt till middag

Skrivet av Helena
2015-04-08 19:04



Stämplat med [bitar av valnöt](#) med riven parmesanost ovanpå och en god sallad till.